

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE.  
CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO BARILOCHE.**

**CARRERA:** PROFESORADO EN EDUCACION FISICA.

**ASIGNATURA:** BASQUETBOL.

**AÑO:** 2000.

**PROFESOR A CARGO DE LA CATEDRA:** CABRAL VICTOR O.

**PROGRAMA DE DESARROLLO DE LA ASIGNATURA:**

**-OBJETIVOS:**

- Que el alumno conozca los fundamentos técnicos-tácticos de la asignatura que cursa.
- Que éstos fundamentos le proporcionen solidez en su posición de alumno y futuro Profesor en ejercicio.
- Ubicación de la asignatura que aprende, y de la Educación Física en particular, dentro del contexto educativo, su asociación y posibilidades.
- Aplicación de un criterio lógico y pedagógico en el enfoque del perfil del Profesor de Educación Física.
- Integrarse con las demás asignaturas para relacionar conocimientos.
- Valorar su formación docente y científica como necesaria para el desempeño profesional y asumiendo responsabilidades en el sentido individual, institucional y social.

**CONTENIDOS:**

**UNIDAD N° 1:**

Historia del Baloncesto. Evolución de las reglas. Características del Basquetbol. Iniciación. Minibasquet. Reglas. Difusión.

**UNIDAD N° 2:**

Planificación didáctica para el Basquetbol. Plan de Clase. Dirección de la Clase. Principales faltas que un profesor puede incurrir.

**UNIDAD N° 3:**

Técnicas Individuales: Postura Ofensiva y Defensiva.  
Juegos de Piernas Ofensivo: Cambio de ritmo. Cambio de dirección. Paradas en uno y dos tiempos. Pivotear.  
Juego de Piernas Defensivos: Paso lateral. Ataque y Retitada.  
Ejercicios de rapidez, equilibrio y juego de piernas.

**UNIDAD N° 4:**

Recepción. Pases. Diferentes tipos. Dribbling. Importancia. Cómo driblear. Bote de protección. Bote de velocidad. Otros Tipos de botes. Lanzamientos: Técnica de Enseñanza. Bandeja: Técnica de Enseñanza. Rebotes: Ofensivos y Defensivos. Ejercicios de recepción, pases, dribbling, bandeja, lanzamientos y rebotes.

**UNIDAD N° 5:**

MOVIMIENTOS OFENSIVOS INDIVIDUALES: Desmarcación, posición de triple amenaza. Penetración. Desplazamientos sin el balón: corte en "V" y "puerta atrás". Pasar y cortar. Bloqueos: Indirectos y Directos. Bloqueo y Rol. Ejercicios de desmarcación, penetración, cortes y bloqueos.

**UNIDAD N° 6:**

El contraataque. Tipos de contraataque. Importancia. Inicio. Distribución de los jugadores.

**UNIDAD N° 7:**

MOVIMIENTOS OFENSIVOS EN EQUIPO: Sistema ofensivo contra defensa "hombre a hombre". Juego con pases. Principios Básicos. Iniciación. Acciones básicas del juego. Sistema de ofensivas contra defensa "por zonas". Principios para atacar zonas. Ejercicios de ataque en equipo.

**UNIDAD N° 8:**

MOVIMIENTOS DEFENSIVOS EN EQUIPO: Defensa hombre a hombre en equipo. Principios generales. Defensa sobre el lado fuerte. Defensa sobre el lado débil. Defender al cortador. Defender al pivot bajo. Defender una pantalla. Rotaciones defensivas. Defensa por zonas. Tipos. Defensa de ajustes. Defensas combinadas. Ejercicios para defensa Individual y por zonas.

**UNIDAD N° 9:**

Entrenamiento competitivo: Ganar el campeonato. Particularidades del entrenamiento en dependencia con la edad y el sexo. Periodización del entrenamiento. Planificación y control del entrenamiento deportivo.

**UNIDAD N° 10:**

Arbitraje. Reglas oficiales del juego. Técnica y mecánica de arbitraje. Planillaje. Confección de una planilla de juego. Realización práctica arbitrando y planillando juegos en la Asoc. de Basquet Bariloche.

### **EVALUACION:**

-Se aplicarán los siguientes criterios para la promoción de la asignatura:

-2 parciales escritos.

-Un recuperatorio para cada uno de los parciales.

-Un parcial práctico, sobre fundamentos del básquetbol.

### **\*PROMOCION DE LA ASIGNATURA:**

-Si el alumno aprueba:

a) 1er. Y 2do. Parcial Teórico, y

b) El Parcial Práctico

### **SE DARÁ POR APROBADA LA ASIGNATURA**

-Aprobando solamente el 1er. Parcial Teórico y el Parcial Práctico, y luego de haber cursado toda la asignatura, se dará por cursada la misma; El alumno deberá rendir la materia en forma teórica-práctica en las fechas de exámenes correspondientes

-Si el alumno no aprueba el 1er. parcial, ó su correspondiente recuperatorio, perderá automáticamente la posibilidad de seguir cursando la misma.

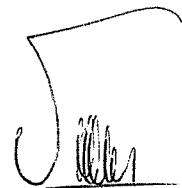
-La **PROMOCION** es con una nota mínima de 7 (siete)

-Si el alumno obtiene una nota inferior a 4 (cuatro) en los respectivos parciales teóricos, **NO PUEDE PEDIR RECUPERATORIO DE LOS MISMOS;**

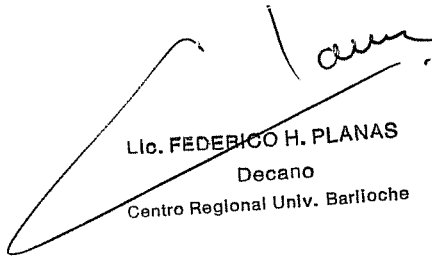
### **BIBLIOGRAFIA:**

- Baloncesto: Aprender y Progresar. Hal Wissel. Editorial Paidotribo.
- Baloncesto: Esquemas y Ejercicios Tácticos. Dieter Niedlich. Hispano Europea.
- Baloncesto Básico. Santos Vazquez Rabaz. Alhambra.
- Basquetbol: Metodología de la Enseñanza. Moacyr Daiuto. Editorial Stadium.
- Entrenamiento del Basquetbolista. Dragomir V. Kirkov. Editorial Stadium.
- Baloncesto: La defensa. G. Primo. Editorial Deportes.
- Baloncesto. Más que un juego. Ataque 1. Construcción de un ataque. Manuel Comas. Editorial Gymos.
- Baloncesto: 1250 Ejercicios y juegos de Basquetbol. Javier O. Beltrán. Edit. Paidotribo
- Baloncesto: 1000 Ejercicios y juegos de Baloncesto. Peter Vary. Hispano Europea.
- Nuevos Conceptos de Ataque para un Baloncesto Moderno. A.L. Lee Walker-Jack Donohue. Editorial Paidotribo.
- 500 Ejercicios para un Basket Veloz. Alessandro del Freo. Edit. As. Entr. Esp. Basquet.
- Apuntes Varios de ATEBA. Cursos.

- Colorado States- Pressure Defense. Fred Lizenberger. Colorado State University.
- Man to Man Defense. University Of Miami Basketball.
- Strength and Conditioning Manual. University Of Miami Basketball.
- Apuntes varios sobre metodologías del proceso enseñanza- aprendizaje en el minibasquet.
- Minibasquet. Reglas Oficiales de juego. Comité Argentino de Minibasquet.
- Reglas Oficiales de Basquetbol. FIBA 1994.
- Manual de los jueces. Mecánica y Táctica de Arbitraje. FIBA 1994.
- Videos sobre fundamentos del juego.
- Videos N.B.A.



Prof. Víctor O. Cabral  
A/C Cátedra Basquetbol



Lico. FEDEBICO H. PLANAS  
Decano  
Centro Regional Univ. Bariloche

**-DESARROLLO DE LA CÁTEDRA:**

La cátedra contiene 10 unidades que se desarrollarán durante el período lectivo de la siguiente forma:

\*1er. CUATRIMESTRE:

-UNIDADES 1-2-3-4-5

\*2do. CUATRIMESTRE:

-UNIDADES 6-7-8-9-10

**-COMISIONES PARA LAS CLASES PRÁCTICAS:**

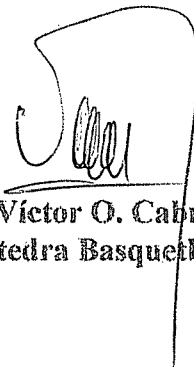
Se formarán 2 (dos) comisiones para el dictado de las clases prácticas, teniendo en cuenta siempre el número de alumnos inscriptos en la cátedra.

**-CLASES TEÓRICAS:**

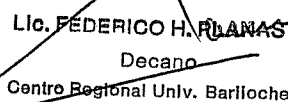
Estarán las dos comisiones integradas durante el desarrollo de las clases teóricas. Se prevé también pasar videos explicativos sobre temas desarrollados.

**-AYUDANTE DE CÁTEDRA:**

La cátedra cuenta con un ayudante para un mejor funcionamiento de la misma: el Sr. Mariano Spataro.



Prof. Víctor O. Cabral  
a/c cátedra Basquetbol



Lic. FEDERICO H. RIANAS  
Decano  
Centro Regional Univ. Bariloche



A. Podlubne

## FUNDAMENTACIÓN

El *basquetbol* es uno de los deportes colectivos que modifica sus reglamentos con más regularidad. Esta búsqueda tiende a hacer más espectacular nuestra práctica deportiva, regulando las relaciones de fuerza entre atacantes y defensores.

Esta evolución del juego puede modificar tanto los comportamientos individuales y colectivos como las exigencias fisiológicas ligadas a la actividad.

Por ello, a la evolución del juego debe seguir un análisis de la tarea que permita al profesor identificar y evaluar los diferentes componentes del rendimiento.

Después de éste diagnóstico inicial, podrá el profesor concebir métodos y contenidos de *enseñanza-aprendizaje* adaptados a la realidad del campo de juego.

Me propongo en mi cátedra darle al alumno, futuro profesor, las herramientas necesarias para un mejor desenvolvimiento en *la labor docente*.



*Prof. Victor Oscar Cabral*  
A/c Cátedra Básquetbol