

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL COMAHUE

CENTRO REGIONAL UNIVERSITARIO BARILOCHE

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA

ORIENTACIÓN ACTIVIDADES DE MONTAÑA

P R O G R A M A

d e

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANAS I

PRIMER AÑO

TRES HORAS SEMANALES

PROFESOR: Dr. Guillermo Embón

1 9 9 6

PROFESORADO DE EDUCACION FISICA
ORIENTACION ACTIVIDADES DE MONTAÑA

ANATOMIA Y FISILOGIA HUMANAS I

PROGRAMA

INTRODUCCION

- 1) Organización general del cuerpo humano: órganos y sistemas,
conceptos básicos
- 2) La célula: Estructura celular.- Estructuras membranosas.- Citoplasma.-
Organelas.- Núcleo.-
Composición química.- Ingestión y digestión de nutrientes
Extracción de energía.- Respiración celular.-
Síntesis y formación de sustancias.-
Organización funcional de la célula.-
Tipos de tejidos.-

APARATO LOCOMOTOR - I) GENERAL

- 1) Generalidades.- Direcciones en el espacio.- Formas de movimiento.-
- 2) HUESO: Histología.- Osteogénesis.- Sistema de Havers.- Vascularización.-
Periostio.- Médula Osea.- Tipos de hueso.-
- 3) CARTILAGO: Tipos.- Constitución.- Funciones.-
- 4) ARTICULACIONES: Clasificación.- Elementos constituyentes.-
- 5) MUSCULO: Histología.- Niveles de organización.-
Contracción muscular: mecanismo, tipos.- Funciones.-
Inserción: tendones, aponeurosis y fascias.-
Sinergismo y antagonismo.- Tono muscular.-

APARATO LOCOMOTOR - II) ESPECIAL

MIEMBRO INFERIOR + HUESOS

- 1) Pelvis ósea: coxal, sacro, coxis
- 2) Fémur, tibia, peroné
- 3) Pie óseo: huesos, filas interna y externa,
articulaciones de Chopart y Lisfranc

MIEMBRO INFERIOR - MUSCULOS

- 1) PELVIS Y MUSLO:
 - 1a) Anteriores: Psoas-ilíaco, Cuadrado lumbar, Cuadriceps, Sartorio,
Tensor de la fascia lata
 - 1b) Internos: Pectíneo, Aproximadores, Recto interno

1c) Posteriores: Glúteos, Rotadores externos, Isquiotibiales

2) PIERNA

2a) Anteriores: Tibial anterior, Extensores

2b) Laterales: Peroneos

2c) Posteriores: Superficiales: Tríceps sural, Plantar delgado
Profundos: Tibial posterior, Flexores, Poplíteo

3) PIE

3a) Dorsales

3b) Plantares

TRONCO - HUESOS

1) Vértebras: morfología, diferencias regionales

2) Costillas

3) Esternón y apéndice xifoides

TRONCO - MUSCULOS

1) Erectores raquídeos, o sacro-espinales: laterales, mediales

2) Musculos de cuello: 2a) posteriores, o cortos de la nuca

2b) anteriores, o prevertebrales

2c) laterales: escalenos, ECM

3) Musculos de la pared abdominal: Oblicuo mayor, Oblicuo menor,
Transverso, Recto mayor, Piramidal

4) Diafragma

5) Suelo pelviano

MIEMBRO SUPERIOR - HUESOS

1) Cintura escapular: Omóplato, clavícula

2) Húmero, cúbito, radio

3) Mano ósea: carpo, metacarpo, dedos

MIEMBRO SUPERIOR - MUSCULOS

1) HOMBRO

1a) Posteriores: Elevador, Romboides, Trapecio, Dorsal ancho, Redondo Mayor
Subescapular, Serrato Mayor, Supra e infraespinoso,
Redondo menor

1b) Lateral: Deltoides

1c) Anteriores: Pectoral mayor y menor

2) BRAZO

Coracobraquial, Braquial anterior, Bíceps y Tríceps braquiales

3) ANTEBRAZO

- 3a) Grupo ventral superficial, o de la Epitróclea
- 3b) Grupo ventral profundo
- 3c) Grupo radial
- 3d) Grupo dorsal superficial, o del Epicóndilo
- 3e) Grupo dorsal profundo

4) MANO

- 4a) M. del Metacarpo
- 4b) M. de la eminencia tenar
- 4c) M. de la eminencia hipotenar

CABEZA - HUESOS

- 1) Cráneo: frontal, parietales, temporales, occipital, esfenoides
- 2) Cara: Maxilar sup. e inf., malares, etmoides, vómer, huesos propios de la nariz

CABEZA - MUSCULOS

- 1) Músculos faciales, o de la mímica
- 2) Músculos masticadores

B I B L I O G R A F Í A

ANATOMÍA HUMANA

Testut-Latarjet

Editorial SALVAT, Barcelona

ANATOMÍA HUMANA

H. Rouvière

Editora NACIONAL, México

ATLAS DE ANATOMÍA

W.Kahle, H.Leonhardt, W.Platzer

Ediciones Omega, Barcelona

ANATOMÍA PARA EL MOVIMIENTO

Blandine Calais-Germain

Los Libros de la Liebre de Marzo, Barcelona

ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO

J.C.Casiraghi y col.

Editorial Ursino