

BARILOCHE-ARGENTINA

FACULTAD : C. R. U. B.

DEPARTAMENTO : EDUCACION FÍSICA

AREA : DEPORTES

NUMERO DE PLAN : ORD. 1083 / 94

PROGRAMA DE CÁTEDRA : VOLEIBOL

CARRERA Y AÑO : PROFESORADO DE EDUCACIÓN FÍSICA / PRIMER AÑO

CARGA HORARIA : 90 hs.

EQUIPO DE CÁTEDRA : PROFESOR JUAN CÁRDENAS

FUNDAMENTACIÓN :

Por tratarse de un deporte de conjunto se considera de importancia destacar las fasetas sociales que surgen de la actividad como así también las adaptaciones de movimiento necesarias por tratarse de un deporte de situación .

Por tal motivo la cátedra aborda la adquisición de lo que refiere al deporte a través de la propia vivencia motora ; la necesaria fundamentación teórica que acompañe a la práctica incluyendo en esta aspectos pedagógicos , reglamentarios , didácticos y aquellas llaves que faciliten el desenvolvimiento en un campo de juego.

El sistema de evaluación será teórico - práctico para lo cual se definirán con suficiente tiempo cuales son los puntos a considerar en ambas situaciones .

OBJETIVOS :

_Adquisición de los fundamentos básicos del deporte , (pases de arriba-abajo - golpes de ataque y saques) , que sirvan como modelo para la futura profesión.

_Aplice los fundamentos mencionados a las situaciones correspondiente de juego

_Internalice las reglas del juego y sus formas tácticas globales en las distintas etapas del desarrollo , como tambien saber enseñarlo acorde a estas .

_Logre arbitrar un encuentro de voley en distintos niveles , como modo de plasmar el reglamento al juego .

PROGRAMA MODULO : VOLEIBOL

PROGRAMA SINTÉTICO

UNIDAD 1) CONCEPTO DE VOLEIBOL ; MOTRICIDAD Y AMBIENTE ; JUEGOS APLICATIVOS RELACIONADOS AL DEPORTE.

UNIDAD 2) MOTRICIDAD ESPECÍFICA Y GENERAL DE DISTINTOS MIEMBROS ; LATERALIZACIÓN : TIPOS DE FUNDAMENTOS SEGÚN SU SIMETRÍA ; MINIVOLEY : PRINCIPIANTES .

UNIDAD 3) DEPORTE SITUACIÓN ; JUEGOS PERCEPTIVOS RELACIONADOS AL DEPORTE ; MINIVOLEY AVANZADOS / VOLEY PRINCIPIANTES ..

UNIDAD 4) FUNDAMENTOS ESPECÍFICOS ; APLICACIÓN AL JUEGO ; NIVEL INTERMEDIO / AVANZADOS .

UNIDAD 5) APLICACIÓN EN LA ESCUELA ; ALCANCES NIVELES , ORGANIZACIÓN DIDÁCTICA .

UNIDAD 6) DEPORTE OLIMPICO- BEACH VOLEY- ; TEORÍA Y PRÁCTICA ; APOYO TEÓRICO GENERAL.

PROGRAMA ANALÍTICO

Unidad 1) Concepto de voley ; motricidad y ambiente ; juegos aplicativos : en relación al propio cuerpo , al espacio gral. y parcializado , al objeto y tiempo ; juegos individuales y por pequeños grupos , nociones fundamentales del deporte : situaciones variables , lectura de trayectorias , relación con el elemento de juego . Juegos de predisposición referidos al voley y no.

Unidad 2) Motricidad general y específica ; lateralización y fundamentos según simetría .minivoley - principiantes : relación con otros deportes y juegos cotidianos , tipos de desplazamientos específicos del voley, iniciación de los pases : arriba , bager didáctico , bloqueo . Noción de saque de abajo ; etapa de minivoley: 1vs.1 / 2 vs.2

Unidad 3) Deporte de situación, juegos perceptivos relacionados al deporte ; etapa de minivoley / voley principiante : sistemas de percepciones que intervienen : tipos de analizadores nociones de reapuesta motora ; juegos de resolución ; primeros acuerdos con el compañero ; estimulación de percepciones (acción y reacción) ; juego 4 vs. 4 / 6 vs. 6

Unidad 4) Fundamentos específicos ; aplicación al juego ; voley principiantes :
simétricos y asimétricos : golpe de ataque / saque - pases de arriba con direcciones
variadas /armado- bloqueo con acople / defensa de suelo ; situaciones de juego
reproducidas : METODO GLOBAL ; clasificación de ejercicios : analíticos ; sintéticos ;
paquetes de práctica .

Unidad 5) aplicación a la escuela , grupos de práctica extra-escolar ; alcances ; niveles :
cantidad de estímulos recomendados para abordar el aprendizaje , organización de
encuentros deportivos , prácticas con grupos de voley de distintos niveles del medio

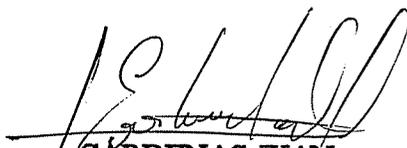
Unidad 6) Deporte olímpico , beach-voley , sus reglas de juego , práctica y teoría ;
teoría de apoyo general : característica del juego , reglas , medidas , deporte de difusión ,
organización de torneos / planillajes / nociones de vuelcos estadísticos de partidos :
práctica. Apoyo con bibliografía , videos, experiencias directas.

BIBLIOGRAFÍA GENERAL

- Le Boulch , J . Hacia una ciencia de Movimiento (paidos)
 La educación por el movimiento (paidos)
- Grosser ; Herman ; Tusker
 El movimiento Deportivo (martinez roca)

BILBIOGRAFÍA ORIENTADORA

- Pittera ,C. ; Riva Violeta , E. Voleibol dentro del Movimiento (stadium)
- Selinger ,A. El voleibol de Potencia (F.A.V.)
- Varios Guia de Voleibol de la A.E.A.B. (paidotribo)
- Garcia , R. Voleibol , reglamento comentado (stadium)


CARDENAS JUAN
Profesor Nacional de De. Física